

청명실버주간보호센터 3월 프로그램

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	실버밴드체조 태극기만들기	미로찾기 색카드뒤집기	물병체조 시공간력(그림자찾기)	속담찾기 다트게임	같은무늬찾기 접시체조(김석순)	세상뉴스전하기 네일손마사지
7	8	9	10	11	12	13
스트레칭 색칠학습	숫자덧셈색칠 주사위윷놀이	국민건강체조 OX퀴즈/풍선게임	지남력테스트 밴드체조(변금정)	수개념익히기 종이접기(고미순)	힘뇌체조 소나기(고전영화)	시간개념익히기 미니볼링
14	15	16	17	18	19	21
센터휴무	워킹북 웃음치료(양미순)	기억훈련 종이컵쌓기	트로트건강체조 만들기(박장혁)	단어만들기 웃음박수체조(오영순)	실버체조 협동화그리기	장기.바둑 마스크패
21	22	23	24	25	26	27
패턴학습 전래동화	인지학습 컴퓨터수업(박화일)	시간기억훈련 다도/꽃꽂이(장영선)	감정학습 치매예방체조(이영순)	도형연결하기 투호놀이	숨은그림찾기 미술치료(염인실)	만다라(문양색칠) 노래한마당
28	29	30	31			
센터휴무	초성퀴즈 탁구공던지기	사교력키우기 남시놀이	회상하기 달력만들기			